

# **CAMERA TRADIZIONALE**

#### PARETI

I colori freddi sono rilassanti, rasserenanti e rassicuranti.

## **ILLUMINAZIONE**

Importante anche durante la notte, con funzione rassicurante. È preferibile una luce non diretta ed emessa da una lampada non contattabile.

# **CULLA CARE**

Poltrona polifunzionale terapeutica, rilassante e rassicurante.

## ■ LETTO ELETTRONICO

Facilita il riposo, permettendo di variare altezza e inclinazione della postura, e inserendo le sponde a protezione.

#### ARREDO

Scegliere colori stimolanti, in contrasto con pareti e pavimento per rendere più visibili e facilmente riconoscibili gli oggetti e i mobili.





## **CAMERA CHE CURA**

#### OGGETTI

Troppi oggetti e decorazioni possono creare nella persona affetta da Alzheimer uno stato di confusione e agitazione.

## PARETI

I colori caldi sono attivanti, in contrasto con la funzione rilassante della camera da letto.

#### SPECCHI

Possono creare confusione, agitazione e panico per l'incapacità di riconoscere la propria immagine riflessa.

#### ABBIGLIAMENTO

La demenza fa perdere anche la memoria procedurale, utile per esempio a vestirsi nell'ordine e nel modo corretto.

#### **PIANTA**

Meglio eliminarla o creare delle situazioni di sicurezza per evitare il rischio di ingerimento di foglie o terra. Sostituirle con le aromatiche (stimolazione olfattiva).

#### **TAPPETO**

Oltre a poter causare inciampi e cadute, può essere visto come un buco o un ostacolo.

#### PAVIMENTO

La decorazione a scacchiera può essere fonte di agitazione, perché lo spazio nero viene percepito come un buco o un ostacolo.





# LIVING ROOM TRADIZIONALE

#### TAVOLO CROMATICO

Utile per la stimolazione cognitiva. Utilizzare i contrasti per facilitare l'identificazione di tavolo, bicchieri, posate e piatto.

#### CALENDARIO

Utile per la stimolazione dell'orientamento temporale, grazie all'indicazione della stagione oltre a quella tradizionale di giorno, mese e anno.

## **POLTRONA PROTAC**

Avvolgente, favorisce la stimolazione tattile migliorando la percezione del proprio corpo e il rilassamento.

#### **TAVOLO DA TRUCCO**

Prendersi cura di sé come momento fondamentale di gratificazione non solo estetica, ma anche emozionale e affettiva.





# **LIVING ROOM CHE CURA**

# OGGETTI, DECORAZIONI, FOTOGRAFIE, QUADRI

Uno spazio eccessivamente pieno di oggetti è iperstimolante e causa confusione, agitazione e disorientamento in una persona affetta da demenza, la cui capacità di attenzione è molto debole. Si consiglia di non mettere troppi oggetti vicini, ma di lasciare degli spazi vuoti tra i diversi elementi, in modo che la persona sia facilitata nel riconoscerli e identificarli. In particolare quadri, fotografie o riproduzioni di volti potrebbero essere fonte di agitazione e allucinazioni visive.





# **SPAZIO RIABILITATIVO**

## FINESTRA ORIENTAMENTO TEMPORALE

Le immagini virtuali dello scorrere delle stagioni aiutano l'orientamento temporale.

#### **PORTA OCCULTATA**

La libreria nasconde una porta, per prevenire il desiderio di fuga.

# TAVOLO DELLE ATTIVITÀ

Per facilitare percorsi di stimolazione tattile e cromatica, scegliendo i colori in base allo stato d'animo (colori tenui e freddi per rilassare, forti e caldi per stimolare).

# ALBERO DELLA VITA

Utile per la stimolazione della memoria: i piccoli oggetti del quotidiano attivano la memoria affettiva, come in un percorso virtuale nei propri ricordi.







# **BAGNO**

#### SPECCHIO

Lo specchio può favorire allucinazioni visive: è preferibile uno "specchio nascosto" che, all'occorrenza, può essere occultato facilmente e rapidamente.

## OGGETTI

Rimuovere gli oggetti sparsi, che possono essere usati in modo non consono perché la persona colpita da Alzheimer è incapace di riconoscerli.

## SANITARI

La persona affetta da demenza tende a non riconoscere il bianco, e quindi a confondere i sanitari: contrassegnarli con adesivi o elementi colorati per evidenziarne e facilitarne l'uso.

## **LUCE NOTTURNA**

Fondamentale per rassicurare la persona e aiutarla nell'orientamento.

## **DOLL THERAPY**

Per mantenere attiva la sfera emotiva, con effetto tranquillizzante e rasserenante, utile nel momento della perdita di contatto con la nostra realtà.

